

EHBH

Eerste Hulp Bij Huwelijk

CHECKLIST

Kleding en accessoires:

- ♡ Veiligheidsspelden (voor kleine kledingreparaties)
- ♡ Naaikit (met naald, draad in de kleur van de bruidsjurk, en kleine schaar)
- ♡ Extra haarspelden en elastiekjes
- ♡ Transparante of dubbele zijdige tape (voor het vastzetten van kleding of accessoires)
- ♡ Stomerijdoekjes (om vlekken snel te verwijderen)
- ♡ Vlekkendoekjes (voor make-up of drankvlekken)
- ♡ Extra panty's of kousen
- ♡ Reserveknopen

Schoonheid en hygiëne:

- ♡ Make-up essentials (poeder, lippenstift, concealer, wattenstaafjes)
- ♡ Spiegeltje
- ♡ Haarlak of haarmousse
- ♡ Mini deodorant
- ♡ Vloeibare blush en blotting papers (tegen glimmen)
- ♡ Parfumroller of -sample
- ♡ Tissues en/of natte doekjes
- ♡ Tandeborstel, tandpasta, of mondwater
- ♡ Kauwgom of pepermuntjes
- ♡ Handcrème
- ♡ Tampons/maandverband

EHBH

Eerste Hulp Bij Huwelijk

CHECKLIST

Gezondheid en comfort:

- ♡ Pleisters (voor blaren en kleine wondjes)
- ♡ Paracetamol of ibuprofen
- ♡ Antihistamine (bij allergieën)
- ♡ Verband of pleisters voor blaren
- ♡ Zakdoekjes
- ♡ Contactlenzen en lenzenvloeistof
- ♡ Oogdruppels
- ♡ Kleine fles water
- ♡ Snacks (energiebar of iets kleins voor snelle energie)

Praktische zaken:

- ♡ Mobiele telefoonoplader
- ♡ Reserve contactlenzen en lenzenvloeistof
- ♡ Notitieboekje en pen
- ♡ Schaar
- ♡ Lijm (voor accessoires die losraken)
- ♡ Zakken of tasjes voor afval
- ♡ Anti-statische spray (voor statische kleding)
- ♡ Witte krijt of talkpoeder (om eventuele vlekken op witte jurken te verbergen)
- ♡ Kleine zaklamp
- ♡ Naaiaccessoires (voor het snel herstellen van kleding of sieraden)
- ♡ Pluizen roller



EHBH

Eerste Hulp Bij Huwelijk

CHECKLIST

Extra's voor noodgevallen:

- ♡ Vingerhoedje (voor naaiwerkjes)
- ♡ Reserve trouwringen (als er iets onverwachts gebeurt)
- ♡ Extra schoenen (plat en comfortabel)
- ♡ Oorbellen achterkantjes (die kunnen makkelijk verloren gaan)
- ♡ Reserve BH bandjes of lingerie tape

Tips voor de kit:

- ♡ Zorg dat alles in een georganiseerde en goed toegankelijke tas zit, bijvoorbeeld een beautycase of een tas met veel vakken.

Met deze checklist ben je klaar voor vrijwel elk klein of groot noodgeval dat zich kan voordoen op de grote dag!